

Podpůrná skupina pro abstinenci

Nabízíme prostor pro práci na sobě v rámci skupiny, která je zaměřena na překonávání závislosti na alkoholu, udržení dlouhodobé abstinence a seberozvoj.

Setkání ve skupině má za cíl poskytnout bezpečný prostor pro sdílení, reflexi, vzájemnou podporu v abstinenci, postupné pochopení mechanismů závislosti a osvojení si životního stylu bez alkoholu.



Způsob práce

V práci používáme přístupy dynamické terapie, terapie zaměřené na řešení a kognitivně - behaviorální terapie. Důraz klademe na individualitu, respekt, prožitek.

Počet účastníků skupiny

Pracujeme v počtu **max. 12 lidí.**

Skupina je „polootvřená“ (v případě uvolnění místa ve skupině bude po dohodě mezi členy skupiny nabídnuto místo dalšímu zájemci) a smíšená, pro muže a ženy.

Čas

Pravidelná setkání 1x týdně **ve středu od 15:15 do 16:45 hodin.**

Místo

CNS-CENTRUM TŘINEC s.r.o., 2. patro.

Podmínka účasti

Aktuální střízlivost.

Jak se mohu přihlásit?

Před zařazením do skupiny se s Vámi individuálně sejdeme, abychom Vám poskytli bližší informace, odpověděli na všechny Vaše dotazy a z naší strany určili, zda skupina je pro Vás vhodnou formou léčby.

**V případě zájmu nás prosím kontaktujte na čísle 558 309 575
ve všední dny od 10 do 12h.**

Jste srdečně zváni.